

6 Kies uw **Bijgerecht**

Rauwkost met yoghurt dressing

45 2 4
of zonder dressing

27 1 4

Voedingswaarden



7 Kies uw **Nagerecht**

Elke dag

Verse fruitsalade met slagroom

122 1 16
of zonder slagroom

61 1 13

Maandag

Appel-speculaas taart

453 5 60

Dinsdag

Bitterkoekjes-pudding

289 8 33

Woensdag

Chocolademousse

225 12 26

Donderdag

Skyr yoghurtcake

328 7 22

Vrijdag

Trifle met schuddenbuikjes en advocaatvla

276 9 19

Zaterdag

Panna cotta met passievrucht en mango

250 9 23

Zondag

Tiramisu

332 6 26

Liever een ander toetje

Bij de servicemedewerker kunt u yoghurt naturel, vanillevla, chocoladevla, diverse pappen en kwark bestellen.

Bezoekersmaaltijd

Uw bezoek kan ook een warme maaltijd op de afdeling bestellen. De maaltijden worden tegelijk geserveerd. Dit betekent dat uw bezoek met u mee kan eten. Het werkt als volgt:

1 Koop een voucher

Uw bezoek koopt een voucher voor €7,50 bij het restaurant of de coffee corner, deze bevinden zich op de tweede verdieping het Leidse Plein. Uitsluitend betalen met pin.

2 Keuze doorgeven

Uw bezoek levert deze voucher in bij de Servicemedewerker op uw afdeling, geeft aan wanneer de maaltijd genuttigd wordt en geeft de maaltijdkeuze door. Bij een maaltijd voor dezelfde dag: geef deze voucher én maaltijdkeuze door vóór 12:00 uur.

3 Maaltijd geserveerd

Op de gekozen dag rond 17.00 uur worden de maaltijden voor u en uw bezoek tegelijk geserveerd en krijgt u beiden iets te drinken aangeboden.

Menu van de chef

❄ Winter 2024/25

Maandag



Gegrilde hamburger, garnering ui/paprika/champignons, koude mosterdsaus, tomaat-komkommer salade en spicy wedges

640 26 30

Dinsdag



Rundervink, piccalillyjus en boerenkoolstamppot met spekjes

718 28 60

Woensdag



Kipdijfilet spies, truffelcrèmesaus, groentemix met paddenstoelen en pommes duchesse met knolselderij

610 45 42

Donderdag



Gegratineerde zuurkoolschotel

471 34 40

Vrijdag



Gebakken zalm, bearnaise saus en stamppot witte bonen/snijbonen

674 33 53

Zaterdag



Rendang met spitskool en oesterzwammen, sambal goreng boontjes en basmati rijst

539 22 57

Zondag



Pasta pesto schotel met garnalen en spinazie

484 33 46

Voedingswaarden per portie



Vegetarische vleesvervanging

Dinsdag Gehaktbal en boerenkoolstamppot
Woensdag Vegetarische spies
Vrijdag Gebakken kaasplak
Zondag Pasta pesto schotel met quorn en spinazie



Scan voor meer informatie over PUUR LUMC

Deze kaart op de kamer laten liggen a.u.b.

Onze chefs bereiden iedere dag een heerlijke verse maaltijd voor u. U kunt een keuze maken uit óf het 'Menu van de Chef' óf uit de losse componenten van het 'LUMC Keuze Menu'. De componenten van het 'Menu van de Chef' en het 'LUMC Keuze Menu' zijn niet met elkaar te combineren.

Indien u een dieet heeft, kunnen uw keuzemogelijkheden afwijken van deze menukaart, uw keuzemogelijkheden zijn bekend bij de servicemedewerker. Ook voor overige vragen omtrent de maaltijden en de menukaart, kunt u terecht bij de servicemedewerker.

Onze gerechten zijn onder voorbehoud.

Wij wensen u alvast een smakelijke maaltijd!

1 Kies uw Vlees, vis, kip of vega

 Gegrilde kippendijfilet 171 21 1	 Rundergehaktbal 276 23 11	 Varkenshaas spies 134 23 2
 Gebakken Noordzeevis 220 24 0	 Gestoofde witvis 132 23 3	 Vispotje in saus 193 16 6
 Zwarte bonenburger 150 15 12	 Linzencurry 172 15 18	 Boerenomelet 208 13 2

2 Kies uw Groente

 Geglacéerde worteltjes 121 1 16	 Rode kool 94 3 17
 Witlof a la crème 147 5 12	 Roergebakken spruitjes 95 7 5
 Broccoli 68 5 3	 Stoofperen 110 0 26

Portiegrootte

U kunt kiezen voor diverse portiegroottes. Vlees, vis, kip of vega kunt u per ½ of 1 portie bestellen (max. 1 soort). Groente, aardappels, pasta, rijst, jus of saus bestelt u per ½, 1, 1½ of 2 porties (max. 1 soort per groep). Toppings en bijgerechten kunt u per 1 portie bestellen (max. 2 soorten per groep). U kunt per dag 1 nagerecht bestellen.

Voedingswaarden

Energie kcal Eiwit gram Koolhydraten gram

3 Kies uw Aardappelen, pasta of rijst

 Gekookte aardappelen 88 2 19	 Aardappelpuree 130 3 19	 Gebakken krielaardappelen 131 2 22
 Volkoren macaroni 134 6 24	 Zilvervliesrijst 131 3 26	

4 Kies uw Jus of saus

 Jus van het huis 23 0 5	 Tomatensaus 12 0 2	 Ravigotesaus op yoghurtbasis 93 4 1
 Bearnaisesaus 97 0 2	 Pindasaus 158 6 6	

5 Kies uw Topping

 Geraspte kaas 39 3 0	 Gebakken champignons 33 1 1	 Kruidenboter 78 0 1
 Gebakken uien 26 0 2	 Gebakken spekjes 81 4 0	