

6 Kies uw **Bijgerecht**

Rauwkost met yoghurt dressing

45 2 4
of zonder dressing

27 1 4

Voedingswaarden



7 Kies uw **Nagerecht**

Elke dag

Verse fruitsalade met slagroom

122 1 16
of zonder slagroom

61 1 13

Maandag

Trifle met toffee en notencrumble

401 10 19

Dinsdag

Yoghurtcake

383 8 44

Woensdag

Limoen-kokosmousse

381 14 22

Donderdag

Panna cotta met bramengelei

246 9 23

Vrijdag

Chocolade taartje

255 7 16

Zaterdag

Clafoutis met kersen

186 5 26

Zondag

Griesmeelpudding met stoofperen

155 4 18

Liever een ander toetje

Bij de servicemedewerker kunt u yoghurt naturel, vanillevla, chocoladevla, diverse pappen en kwark bestellen.

Bezoekersmaaltijd

Uw bezoek kan ook een warme maaltijd op de afdeling bestellen. De maaltijden worden tegelijk geserveerd. Dit betekent dat uw bezoek met u mee kan eten. Het werkt als volgt:

1 Koop een voucher

Uw bezoek koopt een voucher voor €7,50 bij het restaurant of de coffee corner, deze bevinden zich op de tweede verdieping het Leidse Plein. Uitsluitend betalen met pin.

2 Keuze doorgeven

Uw bezoek levert deze voucher in bij de Servicemedewerker op uw afdeling, geeft aan wanneer de maaltijd genuttigd wordt en geeft de maaltijdkeuze door. Bij een maaltijd voor dezelfde dag: geef deze voucher én maaltijdkeuze door vóór 12:00 uur.

3 Maaltijd geserveerd

Op de gekozen dag rond 17.00 uur worden de maaltijden voor u en uw bezoek tegelijk geserveerd en krijgt u beiden iets te drinken aangeboden.

Menu van de chef

Herfst 2024

Maandag



Gemarineerde zalmfilet, jalapeno crème fraîche, geroosterde groentemix en geroosterde spicy wedges

584 29 37

Dinsdag



Thaise curry en volkoren noedels

360 24 53

Woensdag



Sukadelapje, mosterdjus en hutspot

452 28 56

Donderdag



Bolognesesaus, Mediterraanse rauwkost, volkoren spaghetti en parmezaanse kaas

399 24 47

Vrijdag



Hachee, rode kool en knolselderijpuree

407 23 33

Zaterdag



Ovenschotel met orzo

690 25 81

Zondag



Kip-kerrie stoofschotel, roergebakken spitskool en notenrijst

560 31 46

Voedingswaarden per portie



Vegetarische vleesvervanging

Maandag Eierkotelet
Woensdag Vegetarische braadworst
Vrijdag Vegetarische hachee
Zondag Vegetarische kipstukjes-kerrie stoofschotel



Scan voor meer informatie over PUUR LUMC

Deze kaart op de kamer laten liggen a.u.b.

Onze chefs bereiden iedere dag een heerlijke verse maaltijd voor u. U kunt een keuze maken uit óf het 'Menu van de Chef' óf uit de losse componenten van het 'LUMC Keuze Menu'. De componenten van het 'Menu van de Chef' en het 'LUMC Keuze Menu' zijn niet met elkaar te combineren.

Indien u een dieet heeft, kunnen uw keuzemogelijkheden afwijken van deze menukaart, uw keuzemogelijkheden zijn bekend bij de servicemedewerker. Ook voor overige vragen omtrent de maaltijden en de menukaart, kunt u terecht bij de servicemedewerker.

Onze gerechten zijn onder voorbehoud.

Wij wensen u alvast een smakelijke maaltijd!

1 Kies uw Vlees, vis, kip of vega

| | | |
|---|---|---|
|  Gegrilde kippendijfilet 171 21 1 |  Rundergehaktbal 276 23 11 |  Varkenshaas spies 134 23 2 |
|  Gebakken Noordzeefilet 220 24 0 |  Gestoofde witvis 132 23 3 |  Vispotje in saus 238 16 6 |
|  Paddenstoelen-kaas quiche 356 9 27 |  Groentestoofpotje 84 4 11 |  Omelet met spinazie, champignon en cottage cheese 165 18 2 |

2 Kies uw Groente

| | |
|---|--|
|  Geglanceerde worteltjes 121 1 16 |  Rode bieten 120 2 15 |
|  Mexicaanse groenten 121 7 13 |  Andijvie a la crème 97 4 7 |
|  Broccoli 68 5 3 |  Herfst wokgroenten 100 2 6 |

Portiegrootte

U kunt kiezen voor diverse portiegroottes. Vlees, vis, kip of vega kunt u per ½ of 1 portie bestellen (max. 1 soort). Groente, aardappels, pasta, rijst, jus of saus bestelt u per ½, 1, 1½ of 2 porties (max. 1 soort per groep). Toppings en bijgerechten kunt u per 1 portie bestellen (max. 2 soorten per groep). U kunt per dag 1 nagerecht bestellen.

Voedingswaarden

Energie kcal Eiwit gram Koolhydraten gram

3 Kies uw Aardappelen, pasta of rijst

| | | |
|--|---|--|
|  Gekookte aardappelen 88 2 19 |  Aardappelpuree 130 3 19 |  Gebakken krielaardappelen 131 2 22 |
|  Volkoren macaroni 134 6 24 |  Zilvervliesrijst 131 3 26 | |

4 Kies uw Jus of saus

| | | |
|--|---|--|
|  Jus van het huis 23 0 5 |  Tomatensaus 12 0 2 |  Ravigotesaus op yoghurtbasis 93 4 1 |
|  Hollandaise saus 239 1 1 |  Pindasaus 158 6 6 | |

5 Kies uw Topping

| | | |
|--|---|---|
|  Geraspte kaas 39 3 0 |  Gebakken champignons 33 1 1 |  Kruidenboter 78 0 1 |
|  Gebakken uien 26 0 2 |  Gebakken spekjes 81 4 0 | |