

6 Kies uw **Bijgerecht**



Rauwkost met yoghurt dressing

45 2 4
of zonder dressing

27 1 4

Voedingswaarden



7 Kies uw **Nagerecht**

Elke dag



Verse fruitsalade met slagroom

122 1 16
of zonder slagroom

61 1 13

Maandag



Tiramisu met witte chocolade en frambozen

463 5 41

Dinsdag



Boerenyoghurt abrikozencompote en walnoten crumble

285 7 27

Woensdag



Lemoncurd taartje met rood fruit

262 3 23

Donderdag



Pandan pudding met perzikcompote en stukjes spekkoek

235 6 23

Vrijdag



Spaanse yoghurt cheesecake met sinaasappelsaus

208 5 25

Zaterdag



Aardbeienbavarois met saus en fruit

150 10 24

Zondag



Wentelteeftjes van suikerbrood

254 4 32

Liever een ander toetje

Bij de servicemedewerker kunt u yoghurt naturel, vanillevla, chocoladevla, diverse pappen en kwark bestellen.

Bezoekersmaaltijd

Uw bezoek kan ook een warme maaltijd op de afdeling bestellen. De maaltijden worden tegelijk geserveerd. Dit betekent dat uw bezoek met u mee kan eten. Het werkt als volgt:

1 Koop een voucher

Uw bezoek koopt een voucher voor €7,50 bij het restaurant of de coffee corner, deze bevinden zich op de tweede verdieping het Leidse Plein. Uitsluitend betalen met pin.

2 Keuze doorgeven

Uw bezoek levert deze voucher in bij de Servicemedewerker op uw afdeling, geeft aan wanneer de maaltijd genuttigd wordt en geeft de maaltijdkeuze door. Bij een maaltijd voor dezelfde dag: geef deze voucher én maaltijdkeuze door vóór 12:00 uur.

3 Maaltijd geserveerd

Op de gekozen dag rond 17.00 uur worden de maaltijden voor u en uw bezoek tegelijk geserveerd en krijgt u beiden iets te drinken aangeboden.

Menu van de chef

Zomer 2024

Maandag



Chili sin carne, crème fraiche met jalapenos en limoen, basmatirijst

487 20 62

Dinsdag



Braziliaanse kipstoofschotel met kokos, couscous met groenten

510 30 37

Woensdag



Stoverij van kalfsvlees, zoetzuur van rode kool, zoete aardappel-pompoen puree

413 28 44

Donderdag



Temphe manis, huisgemaakte pindasaus, mie goreng, ½ gekookt ei

811 37 77

Vrijdag



Albondigas in tomatensaus, aioli op yoghurtbasis, gegrilde groenten, patatas bravas

716 25 51

Zaterdag



Pastaschotel met zalm en broccoli, frisse salade gevuld met bleekselderij, appel, hazelnoten en rozijnen

573 28 46

Zondag



Gevulde varkensrollade, appeljus, witlof ham en kaas gratin, gegratineerde aardappelschotel

502 37 29

Voedingswaarden per portie



Vegetarische vleesvervanging

Dinsdag Braziliaanse stoofschotel met vega kip en kokos
Woensdag Stoverij van vega stoofvlees
Vrijdag Albondigas in tomatensaus
Zaterdag Pastaschotel met quorn en broccoli
Zondag Linzen gehaktbrood



Scan voor meer informatie over PUUR LUMC

Deze kaart op de kamer laten liggen a.u.b.

Onze chefs bereiden iedere dag een heerlijke verse maaltijd voor u. U kunt een keuze maken uit óf het 'Menu van de Chef' óf uit de losse componenten van het 'LUMC Keuze Menu'. De componenten van het 'Menu van de Chef' en het 'LUMC Keuze Menu' zijn niet met elkaar te combineren.

Indien u een dieet heeft, kunnen uw keuzemogelijkheden afwijken van deze menukaart, uw keuzemogelijkheden zijn bekend bij de servicemedewerker. Ook voor overige vragen omtrent de maaltijden en de menukaart, kunt u terecht bij de servicemedewerker.

Onze gerechten zijn onder voorbehoud.

Wij wensen u alvast een smakelijke maaltijd!

1 Kies uw Vlees, vis, kip of vega

 **Gegrilde kippendijfilet**
171 21 1

 **Rundergehaktbal**
312 22 11

 **Varkenshaas spies**
134 23 2

 **Gebakken Noordzeefilet**
220 24 0

 **Gestoomde witvis**
132 23 3

 **Vispotje in saus**
267 17 6

 **Huisgemaakte 4 kazen quiche**
407 15 28

 **Gevulde puntpaprika**
163 15 8

 **Kaas-tomaat omelet**
239 19 1

2 Kies uw Groente

 **Worteltjes met doperwten**
92 3 11

 **Spinazie a la crème**
120 7 5

 **Ratatouille in tomatensaus**
53 2 9

 **Bloemkool**
47 4 3

 **Snijbonen**
52 3 6

 **Geroosterde courgette**
71 4 10

Portiegrootte

U kunt kiezen voor diverse portiegroottes. Vlees, vis, kip of vega kunt u per ½ of 1 portie bestellen (max. 1 soort). Groente, aardappels, pasta, rijst, jus of saus bestelt u per ½, 1, 1½ of 2 porties (max. 1 soort per groep). Toppings en bijgerechten kunt u per 1 portie bestellen (max. 2 soorten per groep). U kunt per dag 1 nagerecht bestellen.

Voedingswaarden

Energie kcal Eiwit gram Koolhydraten gram

3 Kies uw Aardappelen, pasta of rijst

 **Gekookte aardappelen**
88 2 19

 **Aardappelpuree**
130 3 19

 **Gebakken krielaardappelen**
131 2 22

 **Volkoren macaroni**
134 6 24

 **Zilvervliesrijst**
131 3 26

4 Kies uw Jus of saus

 **Jus van het huis**
23 0 5

 **Tomatensaus**
12 0 2

 **Ravigotesaus op yoghurtbasis**
93 4 1

 **Hollandaise saus**
230 1 1

 **Pindasaus**
158 6 6

5 Kies uw Topping

 **Geraspte kaas**
39 3 0

 **Gebakken champignons**
33 1 1

 **Kruidenboter**
78 0 1

 **Gebakken uien**
26 0 2

 **Gebakken spekjes**
81 4 0