

VO2-MAX

DOEL VAN HET ONDERZOEK

Om extra informatie te verzamelen bij een inspanningsonderzoek kan er een VO2-max onderzoek gedaan worden. Bij een 'normaal' inspanningsonderzoek wordt de hartslag en de bloeddruk vastgelegd. Bij een VO2-max onderzoek wordt tevens de lucht die u inademt en uitblaast gemeten. Uit deze gegevens verkrijgt uw cardioloog informatie over o.a. uw maximale zuurstofopname. Ook wordt er gemeten wanneer en in hoeverre uw spieren verzuren.

PROCEDURE

Bij het VO2-max onderzoek, dat ongeveer een half uur duurt, krijgt u tijdens het fietsen een masker over uw gezicht. Er zit een gat aan de voorkant van het masker waar een buisje met een meetapparaatje in geplaatst wordt. U kunt normaal ademen. U mag praten tijdens het onderzoek, bijvoorbeeld om klachten aan te geven. Tijdens een VO2-max onderzoek wordt uw zuurstofsaturatie gemeten, hiervoor plaatst de verpleegkundig specialist/assistent/arts een knijpertje op uw oorlel. Wanneer u uw maximale inspanningsvermogen heeft bereikt en aan het uitfietsen bent, wordt er nog enkele minuten doorgemeten. De apparatuur blijft hierbij nog aangesloten.

DE UITSLAG

De resultaten van het onderzoek hoort u bij uw volgende polibezoek van uw cardioloog. Na het VO2-max onderzoek bekijkt uw behandelaar/arts/specialist de metingen. De resultaten van het onderzoek hoort u bij uw volgende polibezoek van uw cardioloog.